

# 栄養と健康体操

in

V·drug 東郷西店



ヒザが痛い  
腰が痛い  
あなたに！！

2019.3.10(日)

① 10:00 ▶ 11:00

② 11:00 ▶ 12:00

③ 13:00 ▶ 14:00

④ 14:00 ▶ 15:00

**スポーツクラブアクトス**運動実践指導者  
と**V·drug**管理栄養士によるヒザや腰の  
機能改善体操と栄養相談、**血圧血流・骨  
密度の測定を行います！**

各回10名様まで

どなたでもお気軽にご参加下さい  
当日は動きやすい服装でお越し下さい



**参加無料**

予約受付中

★お土産付★

TEL: **0561-37-5705**

住所東郷町兵庫2-2

